

(Se) nourrir...

La rédactrice en chef de la revue Rivages m'a informée qu'un futur numéro serait dédié au thème « NOURRIR ». Cela m'a fait penser à la phrase du Notre Père « *Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour* » que je venais de travailler avec les deux classes de 2^e primaire. Profitant d'une récréation, quelques élèves volontaires ont accepté de répondre à mes questions.

Bienvenue dans la salle de classe pour assister à la conversation avec des élèves de 7 ans...



Dessin de Constance



Dessin de Noora

MF : Est-ce que pour vous il y a une différence ou pas entre « nourrir » et « se nourrir » ?

Yasmina¹ : « Nourrir », c'est par exemple nourrir les gens, les proches. « Se nourrir », c'est se nourrir soi-même. Par exemple, si je nourris Léa, je lui donne des choses à manger parce qu'elle n'en a pas et moi, je me prends des choses à manger.

Alice : On peut nourrir les chats ou son amie ou les pauvres. Il y a une différence. Si on nourrit quelqu'un, on donne de l'amour. Et si on mange quelque chose, ça nous nourrit.

Célia : On peut acheter de la nourriture pour ceux qui vivent dans la ville (les SDF).

Zeineb (dont un membre de la famille vient de décéder) : On peut nourrir les morts.

MF : On nourrit les morts ?

Antoinette : Oui, on nourrit les morts.

Zeineb : Quand on donne des fleurs à ceux qui sont au cimetière.

MF : Mais que nourrit-on des morts puisqu'ils ne mangent plus ?

Antoinette : On leur fait plaisir.

MF : On nourrit leur mémoire en se souvenant d'eux, c'est ça que tu veux dire ?

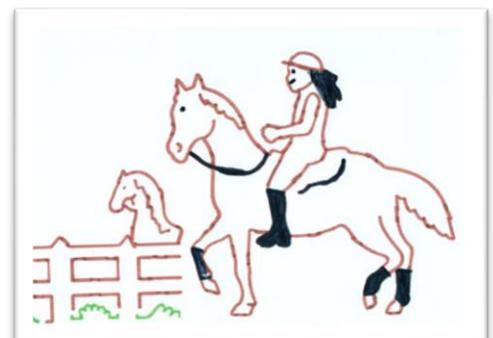
Zeineb : Oui.

MF : Qui pouvez-vous encore nourrir ?

Sofia : On peut nourrir la nature.

MF : Comment nourris-tu la nature ?

Sofia : En plantant des choses, en arrosant les plantes.



Dessin de Rosa (nourrir les chevaux)

¹ Prénoms d'emprunt pour la conversation, mais pas pour les dessins.

MF : Alice, tu parlais de donner de l'amour pour nourrir quelqu'un. Si je parle de « se nourrir », est-ce que je peux me donner de l'amour à moi ?

Les enfants : Oui, oui.

MF : Comment ?

Antoinette : Tu penses à toi et tu te dis que tu t'aimes.

MF : Vous faites ça parfois ?

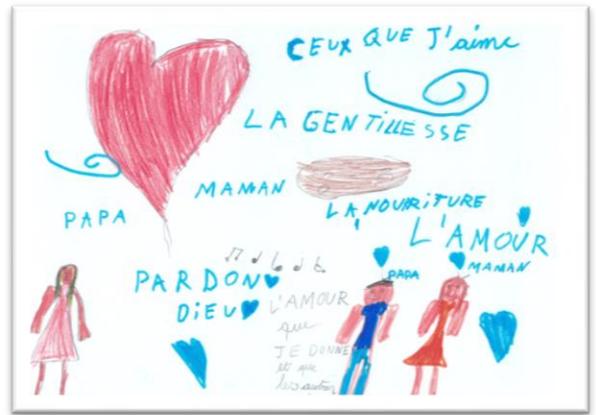
Tous : Oui.

MF : Et à quoi ça sert de me dire à moi-même « Marie-France, tu es chouette. Je t'aime bien » ?

Alice : Ça te donne du courage et un peu d'amour.

Antoinette : Et tu es contente.

Alice : Si tu es triste ou en colère, tu peux te dire quelque chose qui te rend heureuse. Si tu manges du pain, tu peux penser à Jésus qui dit à ses amis : « Voici mon corps ».



Dessin de Julie



Dessin de Maïssam

MF : Jésus nourrissait-il les autres ? Si oui, il les nourrissait de quoi ?

Antoinette : Du pain et du vin.

Zeineb : De l'amour.

MF : À qui donnait-il de l'amour ?

Alice : À ses amis.

Antoinette : À ses disciples.

MF : Juste à ses amis ?

Antoinette : Non !

Alice : Et à tout le monde.

MF : À ceux qui lui faisaient du mal aussi ?

Les enfants : Oui.

MF : Pourquoi est-ce qu'on se nourrit ? Pourquoi fait-on ça alors que ça prend du temps tous les jours ?

Noah : Pour se donner de l'énergie.

Lise : Pour bien grandir.

Max : Pour vivre.

Sofia : Pour continuer à vivre et pour que notre cœur continue à fonctionner.

Antoinette : Pour grandir et aussi pour avoir de l'amour.

Alice : Pour ne pas mourir.

Antoinette : Pour se sentir mieux.

Célia : Sinon, on sera trop maigre et on devra manger beaucoup pour regrossir.

MF : Est-ce que je suis obligée de me nourrir ou je pourrais choisir de ne pas me nourrir ? C'est obligatoire ou pas ?

Léa : On n'est pas obligés.

Les enfants : Oui, c'est important.

MF : Tu dis qu'on n'est pas obligés. Donc, si moi je me dis « Je n'ai plus envie de me nourrir », qu'est-ce qui va se passer ?



Dessin de Norah

Léa : La personne va mourir.

MF : Donc quelque part, on est obligé sinon on va mourir de faim.

Max : Dans un sens, on est obligés de se nourrir, mais dans un autre sens, si tu manges trop et que tu n'as plus faim et que tu as mal au ventre, tu dois arrêter de manger. Tu ne dois pas t'obliger à manger.

Sofia : On doit se nourrir, mais les musulmans ont une fête où ils ne mangent pas beaucoup.

Yasmina : Ça s'appelle le ramadan , c'est pour soutenir les pauvres.

MF : Mais tu sais, ils mangent à certains moments pendant le ramadan.

Sofia : Oui, mais pas beaucoup.

MF : Différemment. Quand est-ce qu'ils mangent pendant le ramadan ?

Yasmina : Quand le soleil est couché.

MF : Qu'est-ce qui peut me nourrir pour bien grandir et que tout fonctionne bien ?

Yasmina : Les vitamines de la nature qui sont dans les fruits et les légumes.

Sofia : La partie d'amour qui est dans notre cœur.

Les enfants : De l'amour, des tartines, de la joie et de la gaieté.

Yasmina : Moi aussi, je dirais que c'est l'amour, car quand on se nourrit de l'amour, on se sent joyeux.

MF : Et cette joie, on la garde pour soi, pour ne pas la perdre ?

Antoinette : Non, on la donne !

Yasmina : On la partage.

MF : Oui, mais si je partage mon amour, j'en aurai moins, non ?

Tous : Non, tu en auras plus.

Alice : Moi, ce qui me nourrit c'est l'amour, la nourriture et mon papa et ma maman, parce qu'ils me donnent à manger et que je les aime beaucoup... et ma sœur.

MF : Et cet amour me nourrit comment ?

Sofia : Moi, je ne sais pas trop.

Yasmina : Moi, je sais comment ! Par exemple, si quelqu'un me dit une gentillesse, ça va venir, ça va me toucher un peu, ça va me nourrir et ça va me rendre joyeuse. On grandit avec de l'amour.

Max : Ça va me donner de l'amour.

Lise : Et de la force.

Sofia : Ça va me nourrir de joie.

MF : En dehors des vitamines de la nature et de l'amour, qu'est-ce qui me nourrit ?

Sofia : De grandir, de penser.

MF : Est-ce que moi, je peux être une nourriture pour les autres ? Moi, Marie-France ? Pas seulement en nourrissant les autres et en leur disant encore une cuillère, une pour papa, une pour maman... Il n'y a pas de bonnes ni de mauvaises réponses. On réfléchit ensemble.

(rires des enfants)

Victor : Quand on est gentil avec les autres, on nourrit le cœur des autres.

Sofia : En donnant de l'amour, tu peux nourrir le cœur. En faisant quelque chose, l'autre peut penser. Tu peux nourrir les pensées de Lise, on va dire.

MF : C'est vrai, je peux enrichir ses pensées avec mes pensées et vice versa. Cela peut nous amener à penser différemment. Autre chose, est-ce parfois on se nourrit mal ?



Dessin de Tom

Max : En faisant du mal.

Sofia : En se disant tout le temps, je ne vais jamais réussir. Oh non, ce n'est pas bon, je vais avoir de mauvais points à ma dictée.

MF : Et ça donne quoi ce genre de pensées ? Si je me dis tout le temps que je ne vais pas y arriver ?

Max : Ça ne va pas bien se passer. Au contraire.

Sofia : Ça va te décourager.

Lise : C'est TOUT le contraire !



Dessin de Yanis

MF : Est-ce qu'il n'y a pas d'autres choses qu'il vaut mieux éviter si on veut être en bonne santé ?

Les enfants : Les donuts, les chips, le sucre, ce qui est gras, trop salé

Yasmina : Ne pas être méchant et ne pas manger gras.

MF : Il y a des personnes qui croient en Dieu. Qu'est-ce qui les nourrit ? Où peuvent-elles aller chercher de la nourriture pour leur cœur et pour leur foi ?

(long silence...)

MF : Quelque chose qui ne passe pas nécessairement par la bouche ou qui passe par la bouche ?

Yasmina : Être près de Dieu.

MF : Comment ? Où ?

Lise : Partout.

Yasmina : Tu te tournes vers Dieu et Dieu te donnera tout son amour et te chérira.

Sofia : En écoutant Dieu.

MF : Comment ? Moi je ne l'entends pas comme je vous entend.

Sofia : Tu te tournes vers Lui. Tu écoutes ton cœur.



Dessin de Clémence



Dessin d'Angela