

Recette pour les cœurs

Matériel:

- de la graisse végétale
- des graines
- de la ficelle
- des pailles

Ustensiles:

- une fourchette
- un saladier
- des gants

Étapes:

1 Mettre la graisse dans un saladier et l'échauffer avec une fourchette.

2 Ajouter les graines et enlever les gants.

3 Mélanger la graisse et les graines.

4 Fabriquer des boules.

5 Passer une paille à travers la boule pour la ficelle. à travers le boule pour la ficelle.

6 Placer les boules \pm 3h dans le congélateur.

7 Placer la ficelle et accrocher les boules.